

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA?

Verimli ders çalışmak; uygun bir ortamda önceden hazırlanmış plan dahilinde amaca yönelik, konuya yoğunlaşarak gerçekleştirilen çalışmadır. Verimli çalışmak, masanın başında saatlerce kalmak demek değildir. Planlı, düzenli, belki kısa ama anlayarak çalışmaktır.



ÇOK ÇALIŞIYOR AMA BAŞARISIZ?

- DÜZENSİZ ÇALIŞIYOR OLABİLİR
- SEVMEDİĞİ DERSE HİÇ ÇALIŞMIYOR OLABİLİR
- TELEVİZYON KARŞISINDA ÇALIŞIYOR OLABİLİR
- YATARAK ÇALIŞIYOR OLABİLİR.
- HEDEF KOYMADAN, PLAN YAPMADAN ÇALIŞIYOR OLABİLİR.
- DERS ÇALIŞIRKEN HAYALLERE DALABİLİR.
- VERİMLİ ÇALIŞMA YÖNTEMLERİNİ BİLMİYOR OLABİLİR.



1 HEDEF BELİRLEYİN.

Verimli çalışmanın ilk şartı hedef belirlemektir. çocuk ne için çalıştığını bilirse motivasyonu yüksek olacaktır. çocuğunuzla beraber onun seviyesine uygun gerçekçi hedefler belirleyin.



2 ÇALIŞMA PLANI HAZIRLAYIN

Çocuğumuzun hedefe ulaşması için karmaşık bir şekilde değil düzenli çalışması gerekir. çalışma planları kişiye özel olmalı ve hobilerine, spora, teknolojiye vb. yer ayrılmalıdır.



HAVZA MUZAFFER TAHMAZ REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

REHBERLİK HİZMETLERİ
BÖLÜMÜ

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA BROŞÜRÜ



3

DERSLERE HAZIRLIKLIL GİTMESİNİ SAĞLAYIN

Derse hazırlıklı gitmeleri konusunda çocuklarınızı yönlendirin. Konunun başlıklarına bakarak, önemli noktalara göz gezdirilerek yapılan ön hazırlık derse karşı merak sağlar ve bu sayede motivasyon ve derse katılım sağlanabilir.

4

TEKRAR ETMESİNİ VE SORU ÇÖZMESİNİ SAĞLAYIN

Tekrar, öğrenilen bilgilerin pekişmesi ve uzun süreli hafızaya kazandırılması için önemlidir. Özellikle uykudan önce yapılan tekrarın unutmayı önemli ölçüde engellediği bilimsel olarak kanıtlanmıştır. Tekrar etmek günlük, haftalık ya da aylık şeklinde olabilir. bol bol soru çözmesini sağlayarak bilginin pekişmesine destek olabilirsiniz.



5

ÇALIŞMA ORTAMINI DÜZENLEYİN.

Çocuğunuzun masa başında ders çalışması, masanın üstünde sadece çalıştığı dersle ilgili materyaller olması dikkatini yoğunlaştırmasını kolaylaştıracaktır. Cep telefonu, tablet gibi teknolojik aletler de çalışma ortamında olmamalıdır.

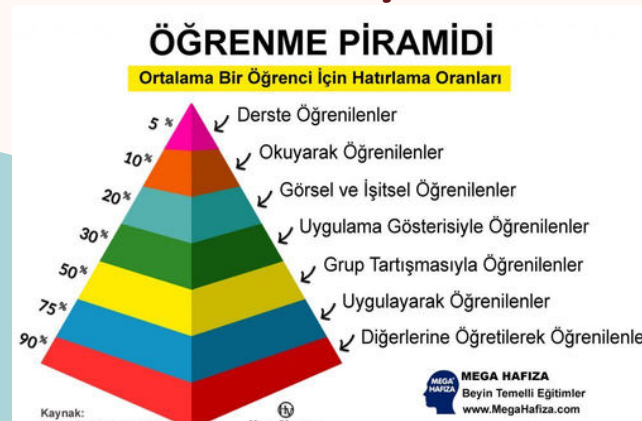
6

BESLENMESİNE VE UYKU DÜZENİNE DİKKAT EDİN.

Çocuklarınızın öğünleri atlamadan beslenmelerini, yeterince kuruyemiş ve meyve yemesini sağlamalısınız. Ders esnasında bir şeyler yiyip içmek çocuğunuzun dikkatini dağıtabileceği için ara öğünlerini molalarda vermeniz daha iyi olacaktır. Yeterli ve kaliteli uyku, sadece fiziksel sağlığı değil, aynı zamanda zihinsel ve bilişsel işlevleri de doğrudan etkiler.

7

ÇALIŞMA YÖNTEMLERİNİ ZENGİNLEŞTİRİN



ÖNERİLER

HEDEF BELİRLERKEN MUTLAKA ÇOCUĞUN SEVİYESİNE UYGUN ULAŞILABİLİR HEDEFLER BELİRLİYİN

ÇOCUĞUNUZUN SADECE BAŞARISIZLIKLARINI DEĞİL ÇABALARINI VE BAŞARILARINI DA MUTLAKA GÖRÜN

ÇOCUĞUNUZU DERS DIŞINDAKİ FAALİYETLERE DE MUTLAKA YÖNLENDİRİN.

HER KOŞULDA ÇOCUĞUNUZU DESTEKLEYİN VE ONU KOŞULSUZ SEVDİĞİNİZİ BELİRTİN.

