

AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

- AKRAN ZORBALIĞI, OKULLARDA BİR YA DA BİRKAÇ ÇOCUĞUN BİR BAŞKA ÇOCUĞA KARŞI YAPTIĞI SALDIRGAN DAVRANIŞLAR OLARAK TANIMLANMAKTADIR.
- BİR DAVRANIŞIN AKRAN ZORBALIĞI OLARAK TANIMLANMASI İÇİN ÜÇ TEMEL ÖZELLİK GEREKMEKTEDİR:

- 1-DAVRANIŞIN ZARAR VERME NİYETİYLE KASITLI OLARAK YAPILMASI
- 2-DAVRANIŞIN TEKRARLAMASI VE SÜREKLİ OLMASI
- 3-ÇOCUKLAR ARASINDA GÜÇ DENGESİZLİĞİNİN OLMASI (FİZİKSEL, ZİHİNSEL, SOSYAL VE YAŞ GİBİ)



ZORBALIK 4 BAŞLIK ALTINDA TOPLANABİLİR:

- Fiziksel zorbalık (vurmak, yumruktekme atmak, tirmalamak vb.),
- Sözel zorbalık (lakap takmak, alay etmek, söylenti çıkarmak),
- Sosyal zorbalık (oyuna almamak, dışlamak, görmezden gelmek)
- Siber zorbalık (internet/mesaj yolu ile söylenti yaymak)



ZORBALIK NERELERDE GÖRÜLÜR?

- Sınıf
- Lavabolar
- Okul oyun alanı
- Yemekhane
- Uyku odası
- Servis



AKRAN ZORBALIĞI BROŞÜRÜ

İLETİŞİM

ADRES: İCADIYE MAHALLESİ, MİTHAT PAŞA
CADDESİ, NO 2, KAT 2 HAVZA/SAMSUN
TELEFON:0362 714 3047

MUZAFFER TAHMAZ REHBERLİK VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA HİZMETLERİ
BÖLÜMÜ
2024-2025

Zorbalık döngüsünde üç grup yer alır: **Zorba**, **Kurban** ve **Seyirci**. **Zorba**, kurbandan fiziksel ve psikolojik olarak daha güçlü olan ve zarar veren kişidir.

Kurban ise zorbalığa maruz kalan, zorbanın zarar verici davranışlarını yönelttiği bireydir.

Seyirciler ise zorbaca davranışların sergilendiği ortamda olmasına rağmen davranışları durdurmak adına bir adım atmazlar.



Zorbalığa maruz kalan çocukların psikolojik destek almadıkları takdirde okula karşı ilgileri azalır ve akademik başarılarında düşüş olur. Bu durumun devam etmesi halinde okulunuzun Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisinden yardım almanız önemlidir.

ÇOCUĞUNUZUN ZORBALIĞA MARUZ KALDIĞINI NASIL ANLARSINIZ?

Birçok çocuk zorbalığa uğradığını fark edemeyebilir, fark etse dahi bunu “Ben zorbalığa uğruyorum” şeklinde ifade edemez.

Çocuğunuz okula gitmek istemiyor ise (her zamankinden daha yoğun bir isteksizlik göstermesi)

, Çocuğunuzun eşyalarının sık sık yok olduğunu ya da zarar görmüş halde geri getirdiğini görüyor iseniz

Okul arkadaşlarından hiç söz etmiyor ise,

Çocuğunuzun açıklayamadığı yara ya da yaraları var ise,

Günlük rutinlerinde değişiklikler fark ettiyseniz (yemek yeme, uyku, oyun vb.),

Olağan dışı duygu dalgalanmalarının artması (öfke patlamaları, ağlama krizleri vb.)

ÇOCUĞUNUZ ZORBALIĞA MARUZ KALİYORSA NELER YAPABİLİRSİNİZ?

✓ Açık uçlu sorular sorarak çocuğunuzun yaşadığı sıkıntılar karşısında neler hissettiğini anlamaya çalışın ve empatik olun.

✓ Çocuğunuzun suçlamayın. Zorbalığa uğramak çocuğunuzun suçu değildir. Çocuğunuza, onun dışında herhangi birinin de bu tür davranışlara maruz kalabileceğini bunun kişisel bir sebebi olmadığını ifade edin.

✓ Çocuğunuzun iyi olduğu ve onu mutlu eden bir ilgisini keşfedin. Böylece çocuğunuz belli bir ortamdaki sosyal ilişkilerinde zorlanmasına rağmen, iyi olduğu alandaki kişiler ile olumlu ilişkiler kurabilir.

✓ Zorbalığı, yalnızca sizin çocuğunuza karşı yapılmış bir saldırganlık olarak düşünmeyin. Zorbaca davranan çocuklar karşısındakine belli bir sebep olmadan da saldırgan davranışlarda bulunur. Zorbanın zarar verici davranışları çoğu zaman kurbanın özelliklerinden kaynaklanmaz.

ÇOCUĞUNUZ ZORBACA DAVRANIYORSA NELER YAPABİLİRSİNİZ?

✓ Çocuğunuzun zorbaca davrandığını gözlemlediğinizde onu bu olumsuz davranışı için uyarın. Örneğin; “Bu yaptığın zorbaca bir davranış ve bu şekilde arkadaşına davranman uygun değil” diyebilirsiniz.

✓ Zorbaca davranan bir çok çocuk empati becerisinde zayıftır. Çocuğunuza empati, saygı ve merhameti öğretin.

Zorbaca davranışlar sergilediğinde karşısındakinin duygularını anlamasına yardımcı olun.

✓ Zorbalık davranışlarının, kararlı ve net yaptırımlarının olmasına önem verin.

✓ Çocuğunuzun sergilediği tüm davranışlarının sorumluluğunu almasına dikkat edin.

✓ Çocuğunuzun iletişim becerilerini geliştirmesini destekleyin ve problemleri çözme konusunda rehberlik edin. Çocuğunuz zorbalık döngüsünde hangi grupta yer alırsa alsın (zorba-kurbanseyirci) sosyal yönden yıkıcı etkiler oluşturabilir. Yetişkinler tarafından göz ardı edilmemeli gerekli müdahaleler yapılmalıdır.