

İLETİŞİM

Her kültürde farklı olsa da toplumların kendine has bir aile sistemi vardır ve her birey bir aile ortamında doğar. Aile, iletişimin ve etkileşimin ilk olarak başladığı, bireyin topluma hazırlandığı ,anne-baba, çocuk ve diğer yakınlar arasında içten ve güven verici ilişkilerin kurulmaya başlandığı ilk yapıdır. Siz anne ve babaların çocuklarınızla etkili,doğru ve doyurucu iletişim kurması önem taşımaktadır.

Çocuğuna gerçek servet bırakmak isteyen anne baba, ona iyi dinlemeyi öğretir.

Publilus Syrus

AİLE İÇİ ETKİLİ İLETİŞİM

- ✓ Anne baba olarak çocuklarınızı tüm özellikleriyle koşulsuz kabul etmek
- ✓ Çocuklarınızın duygusunu anlamak ve onların da başkalarının hissettiği duyguları anlamasını sağlamak
- ✓ Çocuklarınızla kurulan iletişimde duygu ve düşünceleri paylaşırken dürüst ve samimi ilerlemek
- ✓ Çocuklarınızı aktif bir şekilde dinlemek, göz teması sağlamak
- ✓ Çocuklarınızla suçlayıcı olmadan davranışa yönelik konuşmak



ETKİLİ İLETİŞİM VELİ BROŞÜRÜ



HAVZA RAM
REHBERLİK HİZMETLERİ BÖLÜMÜ

ANNE BABA TUTUMLARI

- Baskıcı ve otoriter tutum; çocuklarınızda hata yapma riskini, güvensizliği, çekingenliği arttırır.
- Gevşek (rahat) tutum; çocuklarınızda kural tanımazlığı, doyumsuzluğu, bencilliği ve arttırır.
- Dengesiz ve kararsız tutum; çocuklarınızda güvensizliği, tutarsızlığı, aşırı kabulleniciliği ya da aşırı reddediciliği arttırır.
- Koruyucu tutum; çocuklarınızda karasızlığı, bağımlılığı, öz güven eksikliğini ve asi davranışları arttırır.
- İlgisiz ve kayıtsız tutum; çocuklarınızda şiddet içeren davranışları, konuşma bozukluklarını ve aileye karşı mesafeyi arttırır.
- Güven verici ve demokratik tutum; çocuklarınızda saygıyı, sorumluluğu, problemlerle baş etmeyi ve sosyalleşmeyi arttırır.

AİLE İÇİ İLETİŞİM ENGELLER

- Emir vermek, yönlendirmek
- Tehdit etmek, göz dağı vermek
- Sürekli öğüt vermek
- Yargılamak, suçlamak
- Sürekli olumsuz eleştirmek
- Tanı koymak, etiketlemek
- Sürekli müdahale etmek
- Pohpohlamak, övmek
- Aşırı sorgulamak
- Dikkat dağıtmak. konuyu değiştirmek
İletişim engelleri çocukların duygularının önemli olmadığını, sorunlarını kendi başına çözemeyeceği mesajını iletmektedir.

AİLEYE ÖNERİLER

- Çocuklarınıza karşı demokratik bir tutum göstermeli, kendi gelişim, yaşamsal, sosyal ve bireysel özelliklerini kabul edici bir tavır sergilenmelidir.
- Aile içindeki kuralların birlikte konularak, düzenli ve sağlıklı uygulanması sağlanmalıdır.
- Çocuklarınızla iletişim kurarken suçlayıcı ve sorgulayıcı değil; kabul edici ve saygılı olunmaya dikkat edilmelidir.

*Çocuğunuza güvenin,
ona sınırlar ve
sorumluluk bilinci
oluşturmanın tek yolu
ona güvenmekten geçer.
Ona güvenin ve onunla
sürekli iletişim içinde
olun.
Doğan Cüceloğlu*