

HAVZA MUZAFFER TAHMAZ RAM

VELİ MOTİVASYON SUNUSU

MOTİVASYON NEDİR?



İnsanı belirli bir amaç için harekete geçiren, istek, arzu, güçtür. Severek isteyerek yaptığımız çalışmalarda daha çok başarılı oluruz.

“Mesele,
BAŞARI ise,
motivasyon
her şeydir.»



MOTİVASYONUN KAYNAKLARI

İç Motivasyon

Amaç

Öğrenme İsteği

Merak-İlgi-Sevgi

Dış Motivasyon

Ödül-Ceza

Not

Aile-Öğretmen

İç Motivasyonu Yüksek Çocuklar

- Genelde amaçlarını bilmek isterler.
- Planlı çalışmayı severler.
- İstekli ve sabırlıdırlar.

Dış motivasyonu yüksek çocuklar

- Sürekli yönlendirilmeye ihtiyaç duyarlar
- Sabırsızdırlar kısa sürede hemen iş bitsin isterler.
- Kısa sürede tamamlanmayan işlerden çok çabuk sıkılırlar ve enerjileri düşer.
- Başlattıkları işleri yarım bırakırlar ve sürekli mazeret üretirler.
- Sorumluluklarını erteler ve biriktirirler.

MOTİVASYONUN PARÇALARI



Harekete Geçme

Devamlılık

Yoğunluk

MOTİVASYONU AZALTAN ETKENLER

Kararsızlık

Bakış Açısı

Ümitsizliğe Düşmek

Dersi sevmemek

Hedefin Olmaması

MOTİVASYONU AZALTAN ETKENLER

Öğrenilmiş Çaresizlik

Başarısızlık Korkusu

Kıyaslama

Plansızlık

Motivasyonu Azaltan Etmenler

- Aile içi kavgalar, huzursuzluklar, iletişim sorunları
- Ailede sevgi, şefkat, ilgi ve güven eksikliği
- Sürekli eleştirilme, aşağılanma ve karşılaştırılma
- Sağlıklı ve dengeli beslenmeme
- Evde ders çalışmaya uygun ortamın olmaması
- Özgüvenin çok zayıf olması
- Öğrencinin amacının ve hedefinin olmaması

- Yanlış arkadaş seğimi, arkadaşları ile ilgili sorunlar
- Öğrencinin zamanını telefon, internet, tv ile geçirmesi
- Okulda yaşanan sorunlar
- Ailenin eğitime ilgisiz ve duyarsız olması
- Çocukta sorumluluk becerisinin zayıf olması

- Plansız alışmak
- Akran zorbalığına ve şiddete maruz kalmak
- Başarısızlık korkusu
- Çalışmayı sürekli ertelemek
- Başarılarının fark edilmemesi,
dllendirilmemek

MOTİVASYONU ARTIRAN ETKENLER



**Hedefin
Olması**



**Planlı
Çalışmak**



**Kendine
Güvenmek**

MOTİVASYONU ARTIRAN ETKENLER



Ödül-Ceza



Bahanelerden
Kurtulmak



Ayşe Işık: Ellerinin olmamasını bahane etmedi, çalışarak ayakları ile mükemmel resimler yapmayı başardı.



DENEMEKTEN VAZGEÇME

- Henry Ford Şirketini kurmadan önce 5 kere iflas etti.
- KFC nin kurucusu özel tavuk tarifini kabul edecek bir restorant bulana kadar yüzlerce kez reddedildi.
- Edison ampulu bulana dek 2000 defa deney yaptı.
- Stephan King'in ilk eseri 30 kez geri çevrildi.

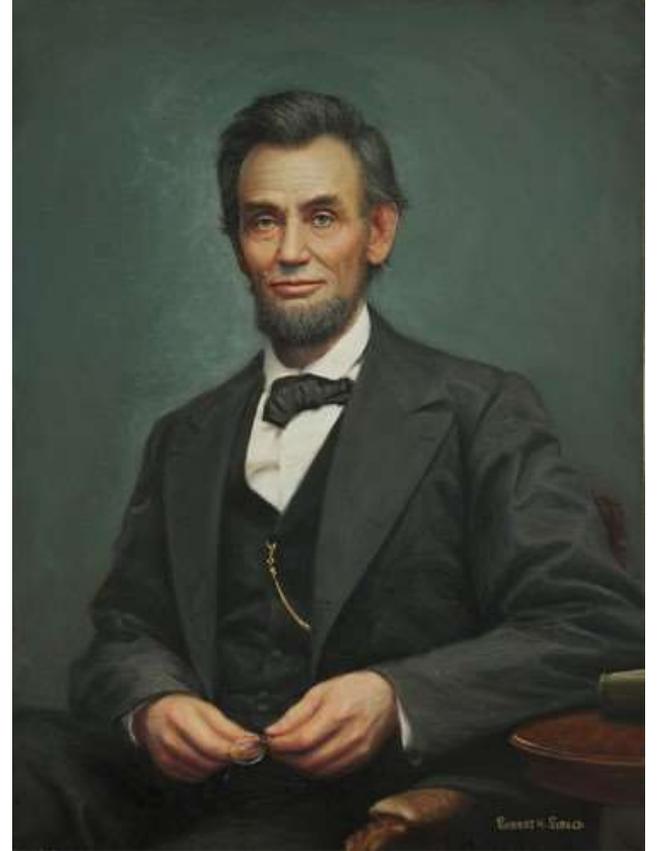
DENEMEYE DEVAM ET



**“Hayatta ne istediğinize karar verin;
kalkın ve başarana kadar asla
vazgeçmeyin.”** Bill Porter

DENEMEKTEN VAZGEÇME

- Yoksul bir ailede dünyaya geldi.
- Anne babası okuma yazma bilmezdi.
- 10 yaşında annesini kaybetti.
- Tarlada işçilik yaptı.
- Bakkalda çıraklık yaptı.
- 21 yaşında işini kaybetti. Bocalama dönemi başladı.
- 24 yaşında tekrar işinden oldu.
- 25 yaşında dört çocuğundan üçü vefat etti.
- 27 yaşında ruhsal bunalıma girdi.
- 34 yaşında kongre seçimlerini kaybetti.
- 36 yaşında kongre seçimlerini yine kaybetti.
- 38 yaşında eyalet seçimini kaybetti.
- 45 yaşında senato seçimlerini kaybetti.
- 47 yaşında başkanlık seçimlerini kaybetti.
- 49 yaşında tekrar senato seçimlerini kaybetti.
- 52 yaşında ABD'ye başkan seçildi. **Abraham Lincoln**



Başarıya Nasıl Ulaşırız?

- Hayatımızdaki başarıları; sevdiğimiz şeyler (tv izlemek, telefonla oynamak vb.) karşısındaki tutumumuzla değil, sevmesek de yapmamız gereken şeyler (matematik çalışmak, kitap okumak v.b.) karşısındaki tavrımızla belirleriz.

Zorlukla Karşılaştığımızda Ne yapıyoruz?

- İsyan etmek
- İnkâr etmek
- Söylenmek
- Başkasını suçlamak
- Depresyona girmek
- **Mücadele etmek**

Çocuğunuzun Motivasyonunu Arttırmak için neler yapabilirsiniz

- Sevgi, şefkat, ilgi ve değer vermek
- Aile içi iletişim ve huzur çok önemlidir.
- Başarısızlık ve kaygı yaşadığında umut verici olup cesaretlendirmeliyiz.

***MAZERETLERİNİZİ TERK EDİN;
MAZERETİ OLANLAR, BAŞARILI OLAMAZLAR!***

TEŞEKKÜRLER