

**BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ
KULLANIMI
NEDİR**

BİLGİSAYAR VE İNTERNET

- Çağımızın en güçlü kitle iletişim
- kaynaklarından biri olan
- bilgisayar ve yaşamımıza birden
- bire giren internet, bugün
- bilgilenme, işlem yürütme,
- haberleşme, eğitim ve eğlence
- fonksiyonlarıyla hayatımızın
- ayrılmaz bir parçası olmuştur

NE YAPABİLİRSİNİZ

- Çocuklarınız genel olarak bilgisayar konusunda sizden
- daha çok bilgiye sahiptirler. Öte yandan anne babalar olarak
- sizler, yaşam hakkında daha fazla deneyime ve bilgiye
- sahipsiniz. Sizin bilgi ve deneyimlerinize çocuklarınızın bilgisayar ve internet
- konusundaki bilgileri birleştirilebilirse, çocuklarınıza
- bilgisayarın bilinçli kullanımı konusunda daha fazla yardımcı olabilirsiniz.

NEYE İHTİYAÇLARI VAR

- Çocuklarınız iyi birer bilgisayar
- kullanıcısı olsun ya da olmasın,
- onların her zaman sizin
- sınırlamalarınıza,
- deneyimlerinize ve
- değerlendirmelerinize
- ihtiyaçları vardır

Çocuğun Gelişimi Üzerinde Teknolojinin Olumlu Etkisi

- Görsel tercih ihtiyacına cevap verir.
- Seçim yapmaya imkan tanır.
- Düzenleme yapmak kolaydır.
- Anında geri bildirim ve memnuniyet sağlar.
- İnteraktif öğrenmeye olanak sağlar.
- İçerik yaratma imkanları sağlar.
- Bilgiye anında erişim sağlar.
- Farklı öğrenme seçenekleri sağlar.

- Geleneksel gelişim gidişatı sekteye uğrayabilir.
- Temel gelişim deneyimlerinin yerini alabilir.
- Zararlı içeriğe maruz kalabilirler.
- Sağlık riskleri oluşabilir. (Karpal Tünel Sendromu, göz kuruluğu, baş ağrıları, sırt ve
- boyun ağrıları, yeme sorunları, uyku sorunları vb.)
- Kişisel temizlikte eksikliklere neden olabilir.
- Siber zorbalığa maruz kalabilirler.

Çocuğun Gelişimi Üzerinde Teknolojinin Potansiyel Tehlikeleri

- Kendini olduğundan farklı gösterebilir.
- Gerçek hayattan kopma, yalnızlaşma görülebilir.
- Yüz-yüze iletişim becerilerini kaybedebilir.
- Arkadaş sayısını artırma isteği görülebilir.
- Güvenlik ve gizlilik ayarlarını yapılandıramadığı için istismara maruz kalabilir.
- Küfürlü konuşma, tehdit, dedikodu, yalan vb. olumsuz davranışlar artabilir ve bu davranışlara maruz da kalabilir.
- Yaşına göre uygunsuz görüntü, içeriklere ve cinsel istismara maruz kalabilir.
- Oyunların yıkıcı etkisiyle olumsuz davranışlar görülebilir.

Sosyal Medyada Çok Sık Bulunmanın Riskleri

- Çocuklarla açık bir diyalog sürdürülmelidir.
- Çocuklar, iyi de olsa, kötü de olsa, yaşadıkları çevrim içi deneyimleri saklamadan , çekinmeden paylaşmaya teşvik edilmelidirler.
- Sosyal medya delillerini gizlice gözetleyip takip etmek yerine çocuklarla işbirliği yapılmalıdır.

Güvenli Sosyal Medya Kullanımı İçin Ailelere Öneriler