

ONLARA GÜVENİN

Etkili iletişimde önemli bir noktada güvenilir olmak.Çünkü insanlar ancak güvendiği kimselerle samimi iletişim kurarlar. Gerçekten günümüz gençlerinin ebeveynlerinden ve yetişkinlerden şikâyetçi olduğu hususlardan biri kendilerine güvenilmediğidir. Gençlerin fikirleri her ne kadar bizlere çok mantıklı gelmez ise de, dinlenilmek ve onaylanmak istemektedirler.

Bu nedenle bazı kararları özellikle onların hayatını etkileyecek kararları birlikte almak, daha sağlıklı bir iletişime zemin hazırlayacaktır. Gençlerle iletişimde empatik bir dil kullanın. Sen dili yerine, ben dilini kullanın. Çünkü sen dili suçlayıcı ve kırıcı bir üsluba neden olmaktadır. Neden sorumluluklarını yerine getirmiyorsun?Sen zaten bir işe yaramazsın. Sen hep böylesin. Senden adam olmaz.” Demek yerine önemli bir sorunun olduğunu anlıyorum. Bunun nedenini benimle paylaşabilirsin. Birlikte çözüm üretebiliriz gibi yapıcı bir ben dili kullanmak etkili iletişimde yararlı olacaktır.



BİRLİKTE KARAR VERME

Gençlere uymasını istediğiniz kuralları, davranışları belirlerken birlikte karar verme sürecine aktif katılmalarına izin vermelisiniz. Evinizdeki uyku saatinden, tv izleme, kitap okuma gibi faaliyet düzenleme sürecine birlikte karar verebilirsiniz. Saat kaçta kadar dışarıda olabileceği, kimlerle görüşmesinin uygun olabileceği gibi birçok konuyu birlikte konuşarak, onların fikirlerinin alınarak sonuçlandırılması yararlı olacaktır. Etkili ve sağlıklı bir iletişimde kural belirleme sürecinin birlikte yapılması önemli bir etkidir.



GENÇLERLE İLETİŞİM

Gençlerle İletişim

İLETİŞİM kavramı; en temel mana da varlıklar arasında,duygu düşünce fikir ve bilgi aktarımına verilen isimdir. İletişim bireyin hayatı boyunca, günlük yaşamının her alanında kullandığı bir yetenektir. .Birey kendisiyle, ailesiyle,iş yerin deki bireylerle, kısacası tüm çevre ile sürekli etkileşimde bulunmak durumundadır. Bu nedenle iletişim de doğru yöntem ve kalite çok önemlidir.

Günümüzde modern hayatın popüler kültürün konformist yaşam tarzının hedef aldığı gençlerle etkili iletişim kurabilmenin önemini ifade etmek durumundayız. Bugün gençlerle yaşanan iletişim çatışmasının belirli nedenleri bulunmaktadır. Bu iletişim sorunlarının başında kullanılan dilin artık gençlere hitap etmediğini ve gençlerle yeni bir iletişim dilinin kullanılması gerektiğini söyleyebiliriz. Gelişen teknoloji, hızlı dijitalleşme ve sosyal medyayı etkin biçimde kullanan gençlerin sadece lisanlarının değil, düşünce tarzlarının, anlama biçimlerinin ve kendilerini ifade etme yöntemlerinin farklılaşmış olduğunu hepimiz açıkça gözlemleyebiliyoruz.

Gençlerle sadece öğüt ve nasihat içeren ifadelerle etkili bir iletişim kurmamız mümkün görünmemektedir Bugün anne- babaların en çok yakındıkları konulardan biri genç olan çocuklarıyla sağlıklı iletişim kuramadıklarıdır.Aslında onlarla konuşmanın ne kadar zor olduğundan, çocuklarının kendileriyle hiçbir şey paylaşamadıklarından ve kendilerini neredeyse hiç dinlemediklerinden şikâyetçiler. Peki, ailelerin çocuklarıyla, yetişkinlerin gençler ile sağlıklı bir iletişim kurabilmesi için neler yapması gerekir?Gençlerle iletişim kurmayı,hepimizin doğru yöntemleri kullanarak başarması gereken bir beceri olarak görmek durumundayız. Bunun için öneri olarak bazı yöntemleri şöyle sıralayabiliriz.



Gençlerin fikirlerini, düşüncelerini, sıkıntılarını yargılamadan, eleştirmeden içtenlikle dinlemeliyiz. Dinlemek insanların kalbini kazanmada en etkili yöntemlerden biridir. Bugün modern çağda yaşayan insanın en temel psikolojik rahatsızlıklarından biri değer görmüyor olduğuna inanmaktır. Bireyin kendini değersiz görme sinin temel sebeplerinden biri de, kendine ait duygu ve düşüncelerini samimiyetle dinleyen kimsenin olmayışıdır. . Psikolojik desteğe ihtiyaç duyan bu insanların en temel sorunları aslında basit bir eksikliğe dayanmaktadır. Bu eksiklik bireyin başkası tarafından anlaşılır olma isteğidir .Bugün ailesi tarafından yıkıcı eleştiriye maruz kalmadan, yargılanmadan dinlenilmeyi isteyen genç bir nesil var. Dışarıda veya sanal âlemde amacına ulaşabilmek için bir süreliğine çocuklarınıza, gençlere kulak vererek onları dinlediğini, anladığını ve değer verdiğini hissettirmeye çalışan bir grup var.. Bu nedenle etkili bir iletişimde öncelikle gençleri samimiyetle dinleyelim.