



HAZZA MUZZAFER TAHMAZ REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



DOWN SENDROMU

2017

HAZZA MUZZAFER TAHMAZ
REHBERLİK VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ

Down Sendromlu bireylerin %80 'ni orta düzeyde zihinsel yetersizliğe sahiptirler. Farklı öğrenme özellikleri ve farklı performans gösterirler. Uygun çevresel düzenlemeler ve müdahaleler sağlandığında , erken özel eğitim sunulduğunda var olan potansiyellerini en üst düzeyde kullanabildikleri, toplumsal ve zihinsel becerileri öğrenerek yaşamlarını sürdürdüklerini gösterir niteliktedir.

AİLELERE ÖNERİLER

Down Sendromu saklanılacak veya utanılacak bir durum değildir. Etrafınızı ve çevrenizi bilgilendirdikçe farkındalık artacaktır. Unutmayın siz çocuğunuza nasıl davranırsanız etrafınızdakiler de öyle davranacaktır.

Çocuğunuzun yaşadığı her problemi Down Sendromuna bağlamayın ,onların da herkes gibi güçlü ve zayıf yönleri olacaktır, aynı şekilde başarılı oldukları kadar başarısız oldukları alanlar da vardır.

Onları her koşulda sevin ve bunu hissettirin , Down Sendromlu çocukların kabullenildiğini ve sevildiğini hissetmesi onların duygusal ve sosyal gelişimleri açısından çok önemlidir.

Aşırı korumacı tutumdan uzak durun , onların bağımsız ve tek başına yaşayabilmelerine fırsat verin.

Çocuğunuzun farklı ortamlara dahil etmekten çekinmeyin, Down Sendromlular sıradan bireylerin yatıkları birçok şeyi yapabilirler, ancak onların bunları biraz daha geç yapabildiklerini unutmayın. Bu yüzden sabırlı olun.

Benzer deneyimleri olan ailelerle iletişim kurun ve bilgi alışverişinde bulunun.

Çocuğunuzun okul derslerini takip edin ve evde tekrar yaptırın.

Onunla bol bol konuşun sohbet edin ilgilenin ve onun da sizinle iletişim kurmasını sağlayın.

Çocuğunuzun yapamadıklarına değil yapabildiklerine odaklanın.

Çocuğunuzun başka çocuklarla kıyaslamayın ;çünkü her çocuk gelişim açısından birbirinden farklı özellikler gösterir.

Kaba ve ince motor becerileri zayıf olduğundan bu becerileri destekleyici etkinlikler yapın. (kesme , katlama, yırtma, yapıştırma ,top atma ve yakalama vb.)

Ağız egzersizleri: katı gıdaları çiğneme ,üfleme yapmak ve dili kontrollü olarak kullanabilme. Çocuğunuzun çiğnemeye cesaretlendirmek için yiyecekleri ağzının ortasına değil yanlarına koyun, böylece dili daha fazla hareket edecektir..

Dudak egzersizleri: ayna karşısında gülme hareketini deneyebilirsiniz. Ayrıca " oo " , "ii" seslerini birbirleri arkasına çıkarmak da dudaklar için iyi bir egzersizdir.

Dil egzersizleri: Aile evde dil egzersizleri yapılabilir.

Fethiye YOLAYDIN
Rehberlik

DOWN SENDROMU NEDİR ?

Down Sendromu (Trizomi 21) doğuştan gelen bir bozukluktur. Ekstra bir kromozomdan kaynaklanmaktadır.

Nedeni tam olarak bilinmeyen ancak kromozal anormallikten kaynaklanan bir kalıtsal bozukluktur. İnsan vücudu 46 kromozomdan oluşmaktadır. Bu kromozomların 23 tanesi anneden, 23 tanesi ise babadan gelmektedir. Hücre bölünmesinde meydana gelen bir hata sonucunda vücut fazladan bir kromozom üretebilmektedir. Kromozal anormallik sonucunda 47 kromozom ile dünyaya gelen bir bebek Down Sendromu özelliklerini taşımaktadır.



DOWN SENDROMU NASIL TEŞİS EDİLİR?

Fiziksel özelliklerinden dolayı Down sendromu genellikle doğumda teşhis edilir.

DOWN SENDROMUNUN SIKLIĞI

NEDİR?

Doğın her 800 bebekten birinde down sendromu görülür.

Her yıl Türkiye'de 1500 down sendromlu bebek doğar.

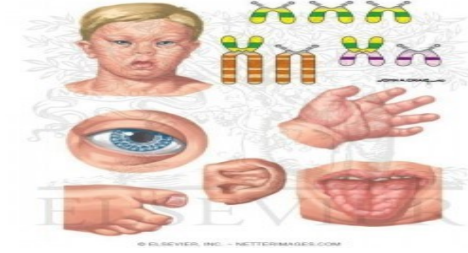
Down sendromu, bütün yaşlardaki, ırklardaki, dinlerdeki ve ekonomik şartlardaki insanları etkiler.

DOWN SENDROMLU BİREYLERİN

ÖZELLİKLERİ

Down sendromlu çocuklar birbirlerine çok benzerler ve kendilerine özgü fiziksel özellikleri vardır,

- Ufak yassı kafa
- Kısa ve geniş ense
- Yassı burun kemeri
- Normalden düşük seviyede ve çoğu zaman düzensiz şekilde kulaklar
- Birbirinden ayrı ve çekik badem biçiminde gözler
- Genellikle dilleri konuşmalarını engelleyecek kadar büyüktür.
- Avuç içinde tek çizgi ve bu çizgi normalden daha derindir.
- Eller genelde geniş , parmaklar kısa ve tombuldur.
- Ayak başparmağı ile ikinci parmak arasında normalden daha geniş bir açıklık vardır.
- Boyları genellikle kısadır ve tıknaz vücut biçimleri vardır .
- Göz irisinde beyaz noktalar olabilmektedir .



Down Sendromlu bireyler, sahip oldukları fiziksel farklılıklar ve sendroma eşlik eden sağlık sorunları nedeniyle, normal gelişim gösteren akranlarına göre gelişim alanlarında gerilik gösterirler. Örneğin, bebeklik döneminde, yürümeyi ve konuşmayı ya da normal gelişim gösteren bebeklerden daha geç kazanırlar. Down sendromlu bireylerin zihinsel gelişim alanlarında gösterdikleri yetersizlik hafif, orta ve ağır olmak üzere farklı düzeylerde seyretmektedir.

DOWN SENDROMLU BİREYLERDE ZİHİNSEL İŞLEVLER

Down Sendromlu çocuklar hemen hepsi belirli bir zihinsel yetersizlikten etkilenirler. Zihinsel yetersizlikten etkilendikleri için de daha ağır öğrenirler, sorgulama ,akıl yürütme gibi işlevleri önemli bir ölçüde sınırlanır. Çocukların zihinsel yetersizlikten etkilenme düzeyleri birbirinden farklılık gösterir. Hafif düzeyde zihinsel yetersizlikten ağır düzeyde zihinsel yetersizliğe kadar geniş bir yelpazenin herhangi bir noktasında yer alabilirler.

Muzaffer Tahmaz Rehberlik ve Araştırma Merkezi
Telefon:0362 714 30 47
Faks: -
E-posta:havza55ram@gmail.com
WEBAdresi:http://muzaffertahmazram.meb.k12.tr
Adres:İcadiye Mahallesi Mithat Paşa Caddesi No 2 Kat 3 55700 Havza/SAMSUN