



HAVZA MUZAFFER TAHMAZ REHBERLİK ARAŞTIRMA MERKEZİ

CUMHURİYETİMİZ



Y A Ş I N D A

AKLİMİZDAYSA  
TEK BİR YÜZ

*"Benim naçiz vücudum elbet bir gün toprak olacaktır. Ancak Türkiye Cumhuriyeti ilelebet payidar kalacaktır."*

*M. Kemal Atatürk*

Türk milletinin tarih yolculuğundaki varoluş mücadelesi Cumhuriyetin ilanı ile taçlanmışır. Bağımsızlık düşüncesi ile inşa edilen Türkiye Cumhuriyeti, istiklal mücadelemizi zafere ulaştıran birlik ve beraberlik ruhunun büyük eseridir.

Cumhuriyetimizin kurucusu Gazi Mustafa Kemal Atatürk başta olmak üzere kahraman silah arkadaşlarını, aziz şehitlerimizi ve gazilerimizi rahmet ve şükranla anıyoruz.

100. yılında Cumhuriyet Bayramımız kutlu olsun.

## BAŞLANGIÇLAR



“Başlangıç” yeniliğin, yenilenmenin, eskiyi geliştirmenin ya da tamamen terk etmenin anahtar sözcüğüdür. Dolayısıyla yeni bir şeylerin yaşama girişi heyecan ve mutluluğu, eski ve alışılmış olan düzenin kaybı ise korku ve tedirginliği beraberinde getirir.

Yeni bir okula gitmek, yeni bir işe başlamak, yeni bir etkinliğe katılmak, yeni bir sosyal çevreye dâhil olmak... “Yeni” olanın sunduğu bilinmezlik, bizi endişeye sürükleyebilir. Başarılı olacak mıyim, umduğum gibi bir sonuç elde edebilecek miyim, ya eski düzenimi özlersem,... Zihnimiz bunlara benzer cümleleri kurarak bizi başlamaktan geri durmaya, ertelemeye yöneltebilir.

**İlerlememek, diğerlerinin ilerlediği bir dünya düzeninde aslında geriye gitmektir. Dolayısıyla adım atmak, değişime açık olmak, gelişmek ve yeni bir şeylere başlamak adeta bir yaşam zorunluluğudur.**



Spor yapmaya karar vermiş bir yetişkininin kendine zamansızlık, yoğunluk, yorgunluk bahaneleri üretmesiyle okula yeni başlayan bir çocuğun aile özlemi, uyku isteği, hastalık bahaneleri üretmesi aynı yerden kaynak bulur: “Konfor alanımı bozmaya hazır değilim.” Kendimize bizi başlangıçtan uzaklaştıran yeni koşullar koyduğumuzu fark eder etmez harekete geçmenin zamanı gelmiş demektir.

## BAŞLANGIÇ İÇİN EN GÜZEL AN, ŞİMDİKİ ANDIR...

KÖKLÜ DEĞİŞİMLER İÇİN UFAK ADIMLAR ATMAK HAYATINIZDAKİ DEĞİŞİMLERİ KALICI KILACAKTIR.

### Yeni Bir Başlangıç

"Her gün bir yerden göçmek ne iyi

Her gün bir yere konmak ne güzel.

Bulanmadan, donmadan akmak ne hoş.

Dünle beraber gitti, cancağızım,

Ne kadar söz varsa düne ait.

Şimdi yeni şeyler söylemek lazım." Mevlana



Yine yeni yeniden başlamak gerek hayata... Arkaya bakmadan, usanmadan, yorulmadan, keşke demeden...

Öyle zamanlar var ki yaşantımızda hiçbir zaman unutmuyoruz. Böyle durumlarda bir sihirli sözcük olan "Abrakadabrayı" söylemek isteriz. Bir yenilik ararız. Çıkış noktası için kapılar ararız. Devamında "Ah keşke" ile başlayan cümleler kurarız. Hayat senden bir şeyler almadan sen yoluna bakmalı, yeni çıkış yolları aramalı ve yeniden başlamanın hesabını yapmalısın!



Yaşam bizim günlük hayatta yaptığımız küçük büyük tüm tercihlerin toplamıdır. Bu nedenle küçük detayları da önemseyin ve hayatın her anında nitelikli davranışlar sergilemeye gayret edin.

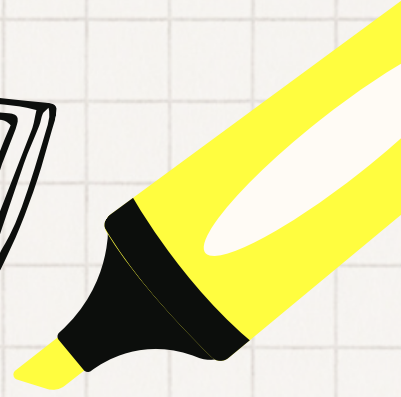
- Hiçbir zaman yaptığınız işte tek bir seçeneği göz önünde bulundurarak hareket etmeyin. Çünkü tek bir seçenekle yetinmeniz halinde işler ters gittiğinde çaresiz kalabilirsiniz. Her zaman elinizin altında birden fazla seçenek olsun. A seçeneğini tükettiğinizde B seçeneği hazır olsun. B seçeneği de işe yaramazsa C ve D seçenekleri de hazır vaziyette bulunsun.

- Başarıya giden yolda hayaller çok önemli bir yer tutar. Çünkü hayal etmek kişiyi motive eder ve hayallerin gerçekleşmesini sağlar. Ancak hayal edilen şeye ulaşmak için gerçekçi tercihler yapmak zorunludur. O halde başarılı olmak isteyen biri hayallerinin peşinden gitmeli ancak bu hayallere ancak çalışarak ve akılcı seçimler yaparak ulaşabileceğini bilmelidir.

# SENE BAŞI BÖLGE REHBER ÖĐRET MENLER TOPLANTISI



Sene Başı Bölge Psikolojik Danışman/Rehber Öğretmenler Toplantısı Havza MT RAM koordinesinde Havza, Ladik ve Kavak ilçelerinde görev yapan psikolojik danışman/rehber öğretmenlerin katılımıyla Havza MT RAM toplantı salonunda Havza İlçe Milli Eğitim Müdürü Mehmet Oğuz ERTUĐun da katılımıyla gerçekleştirilmiştir. Sene boyunca yapılacak olan Psikososyal Koruma Önleme ve Krize Müdahale çalıŐmaları, Bağımlılıkla Mücadele çalıŐmaları, e-rehberlik veri girişleri, Őiddeti Önleme ve Akran Zorbalığını önleme çalıŐmaları konusunda bilgilendirmeler ve fikir alışveriŐi yapılmıŐtır. Toplantının ardından 30 Eylül Ulusal Psikolojik DanıŐmanlar Günü kutlaması adına pasta kesimi gerçekleştirildi.



## EKİM AYI ÇALIŞMALARIMIZ

Ladik ve Kavak ilçelerindeki rehber öğretmenleri olmayan 80. Yıl Ortaokulu, Tayyar Mehmet Paşa Ortaokulu, 75. Yıl Anaokulu, Akbelen Ortaokulu, Emirli Ortaokulu ve Çakallı Ortaokulunda yerel hedef sınır koyma, LGS hazırlık ve verimli ders çalışma teknikleri konusunda öğrencilere yönelik çalışmalar gerçekleştirildi.





## PSİKOSOSYAL KORUMA,ÖNLEME VE KRİZE MÜDAHALE HİZMETLERİ TOPLANTISI

Psikososyal Koruma, Önleme ve Krize Müdahale Komisyonu Sene Başı Toplantısı; İlçe Milli Eğitim Şube Müdürü Hakan ERHAN başkanlığında kurumumuz toplantı salonunda gerçekleştirilmiştir.



Havza ilçesindeki okullarımızın müdürleri ile şube müdürü Hakan ERHAN başkanlığında kurumumuz toplantı salonunda toplantı gerçekleştirildi. Toplantıda Rehberlik Hizmetleri Bölüm Başkanı Esra KURT müdürlere Psikososyal Koruma ,Önleme ve Krize Müdahale ile Danışmanlık Tedbiri konularında bilgilendirme çalışması gerçekleştirdi.

